

Petra Malešević, mag. psych.
KB psihoterapeut, PG Cert in Compassion Focused Therapy

Dubrava 224 • 10040 Zagreb
Tel: +385 91 4242040 • E-Mail: petra.malesevic@gmail.com

Profil

Psihologinja, kognitivno-bihevioralna psihoterapeutkinja sa završenim poslijediplomskim studijem iz terapije usmjerene na suosjećanje (*Compassion Focused Therapy PG Cert*), educirana iz mindfulness tehnika (MBCT), shema terapeutkinja u edukaciji.

Glavni interesi – bihevioralno-kognitivne terapije, terapija usmjerena na suosjećanje, privrženost u odrasloj dobi, suosjećajnost, neuroznanost, psihofiziologija i liječenje traume.

OPIS KARIJERE

Rođena sam 1973.g. u Zagrebu gdje sam završila Obrazovni centar za jezike (XVI. gimnazija). 1993.g. na Karlovu Sveučilištu u Pragu upisala sam jednopredmetni magistarski studij psihologije te studij češkog jezika i književnosti koje sam uspješno završila.

Karijeru sam započela u području psihologije rada i organizacijske psihologije radeći kao konzultant u navedenom području.

2011.g. sam odlučila promijeniti karijerni put te sam upisala edukaciju iz kognitivno-bihevioralnih terapija u Hrvatskom udruženju za bihevioralno-kognitivne terapije. U istom udruženju sam bila uključena i u stručnu edukaciju iz «Mindfulnessa baziranog na programu kognitivne terapije usredotočene svjesnosti». Član sam Psihološke komore RH, Hrvatskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije i Hrvatske komore psihoterapeuta.

2016. g. upisala sam poslijediplomski studij iz terapije usmjerene na suosjećanje (*Compassion Focused Therapy*) na Sveučilištu u Derbyju u Ujedinjenom Kraljevstvu. Tijekom svog studija i rada povezanog s CFTom uključena sam u superviziju. Od završetka studija surađujem s krovnom CFT organizacijom «Compassionate Mind Foundation», sudjelujem u CFT konferencijama te posjećujem dodatne edukacije u Ujedinjenom Kraljevstvu.

2016.g. završila sam iskustveni i trenerski stupanj autogenog treninga po metodi Milenka Vlajkova.

Od 2019.g. u edukaciji sam iz shema terapije, trenutno na supervizijskom stupnju edukacije.

Završila sam mnoge dodatne edukacije iz područja psihoterapije i psihodijagnostike.

Moje radno iskustvo obuhvaća psihološko savjetovanje i psihoterapeutski rad s odraslim osobama i mladeži. Suradivala sam sa Studentskim savjetovalištem na Hrvatskim studijama, udrugama MODUS, Sunce i Krijesnica, privatnom psihološkom praksom «KBT opcija» kao stručni suradnik za područje kognitivno-bihevioralne terapije, mindfulness tehnika te terapije usmjerene na suosjećanje.

Trenutno sam zaposlena u svojem vlastitom trgovačkom društvu usmjerenom na djelatnost psihoterapije, psihološku djelatnost i poduku iz područja primijenjene psihologije.

U svom radu veliku pažnju posvećujem etici i profesionalnom pristupu te se zalažem za promidžbu primjene psihologije u društvenoj zajednici.



Radno iskustvo

U ožujku 2020.g. u okviru društva SUPERPOZICIJA d.o.o., čija sam vlasnica, osnovan je Centar za terapiju usmjerenu na suosjećanje i Psihološko savjetovalište SPONA (<https://cfthrvatska.wordpress.com>)

**Savjetodavac u području primijenjene psihologije listopad 2010. –
SUPERPOZICIJA d.o.o., Zagreb (vlasnica sam navedenog d.o.o.)**

Sektor: Savjetovanje, psihološko, poslovno

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetodavni i psihoterapeutski rad (bihevioralno-kognitivne terapije, terapija usmjerena na suosjećanje, mindfulness (MBCT), shema terapija)
- Psihodijagnostika
- Poduka iz područja psihoterapije i psihologije
- Terapeutski i savjetodavni angažmani u savjetovalištima i privatnim praksama (viz Honororna stručna radna iskustva)
 - Privatna psihološka praksa KBT opcija
 - Savjetovalište Hrvatskih studija
 - MODUS
 - Udruga Krijesnica
- Radionice, treninzi, seminari i predavanja za javni i realni sektor
- Assessment – psihološka procjena (selekcija, head-hunting, performance management)
- Coaching – kognitivno-bihevioralni coaching
- Savjetovanje u području upravljanja ljudskim resursom - analize nagrađivanja zaposlenika, razne vrste HR procjena

**Psiholog za testiranje inteligencije i nadzorni psiholog udruge ožujak 2009. – rujan 2014.
MENSA CROATIA, Zagreb, Croatia**

Sektor: Nefitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Testiranje inteligencije za područje središnje i sjeverne Hrvatske
- Nadzor ostalih psihologa Hrvatske Mense



Specijalist za administraciju ljudskog resursa
T-MOBILE HRVATSKA d.o.o., Zagreb
Sektor: Telekomunikacije

ožujak 2009. – siječanj 2010.

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Administracija ljudskog resursa
- Planiranje beneficija za zaposlenike
- Planiranje osnovnih i varijabilnih plaća za zaposlenike
- Planiranje troškova ljudskog resursa

**Savjetodavac u području upravljanja ljudskim resursom/
Direktor ureda**
CONSULTEAM ZAGREB d.o.o., Zagreb
Sektor: Poslovno savjetovanje

srpanj 2006. – veljača 2009.

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetovanje u području upravljanja ljudskim resursom
- Assessment – projekti psihološke procjene kandidata i zaposlenika
- Headhunting
- Analize nagrađivanja zaposlenika

Školski psiholog
Primary School S.S.Kranjčević, Zagreb, Croatia
Sektor: Neprofitna organizacija / Volonterski rad

siječanj 2004. – lipanj 2004.

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Volonterski psihološko savjetodavni rad u osnovnoj školi

Honorarna stručna radna iskustva

PSIHOLOG – Stručni suradnik
Privatna psihološka praksa "KBT opcija", vl. D. Barbarić
Sektor: Privatna psihološka praksa

rujan 2016. – ožujak 2020.

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetodavan rad s klijentima po principima kognitivno-bihevioralnog terapijskog pristupa, terapije usmjerene na suosjećajnost (*Compassion Focused Therapy*) i terapije prihvatanjem i posvećenošću, uz primjenu mindfulness tehnika



PSIHOLOG – Stručni suradnik **listopad 2017. –**
Udruga Krijesnica - udruga za pomoć djeci i obiteljima suočenima s malignim bolestima
Sektor: Neprofitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Grupa podrške za roditelje djece preminule od maligne bolesti

PSIHOLOG – Stručni suradnik **lipanj 2016. – ožujak 2017.**
Studentsko savjetovalište Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu
Sektor: Neprofitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetodavan rad s klijentima po principima kognitivno-bihevioralnog terapijskog pristupa, terapije usmjerene na suosjećajnost (*Compassion Focused Therapy*) i terapije prihvaćanjem i posvećenošću

PSIHOLOG – Stručni suradnik **siječanj 2015. –**
MODUS – Centar za djecu, mlade i obitelj
Sektor: Neprofitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetodavan rad s klijentima po principima kognitivno-bihevioralnog terapijskog pristupa, terapije usmjerene na suosjećajnost (*Compassion Focused Therapy*) i terapije prihvaćanjem i posvećenošću

PSIHOLOG – Vanjski stručni suradnik **veljača 2014. –**
Centar za poremećaje hranjenja BEA
Sektor: Neprofitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Savjetodavan rad s klijentima s poremećajima u hranjenju po principima kognitivno-bihevioralnog terapijskog pristupa, terapije usmjerene na suosjećajnost (*Compassion Focused Therapy*) i terapije prihvaćanjem i posvećenošću

PSIHOLOG – Vanjski stručni suradnik **ožujak 2013.**
O.Š. Jordanovac, Zagreb
Sektor: Neprofitna organizacija

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Radionice za nastavnike iz škole u bolnici (djeca hospitalizirana u KBC Rebro) – 1. radionica – Emocionalna inteligencija – prepoznavanje i upravljanje emocijama



PSIHOLOG – Vanjski stručni suradnik
Psihološko savjetovalište Sunce, Zagreb
Sektor: Neprofitna organizacija

ožujak 2013. –

Glavne odgovornosti i zadatci:

- Izrada i održavanje radionica za roditelje djece s poremećajima iz autističnog spektra. Kreiranje, organizacija i održavanje tjednih grupnih radionica po principima kognitivno-bihevioralnog terapijskog pristupa.

Obrazovanje

POSLIJEDIPLOMSKI SPECIJALISTIČKI STUDIJ
UNIVERSITY OF DERBY
Kedleston Road, Derby DE22 1GB, UK

listopad 2016. – listopad 2017.

Psihoterapijski poslijediplomski specijalistički studij iz terapije usmjerene na suosjećanje (*Compassion Focused Therapy – CFT*).

MAGISTRA PSIHOLOGIJE
FILOZOFSKI FAKULTET
KARLOVO SVEUČILIŠTE
Nám. Jana Palacha 2, Prag, Republika Češka

listopad 1994. – ožujak 2001.

Petogodišnji magistarski studij

Diplomski rad – Moralno rasuđivanje muškaraca i žena: Odnos između moralnog rasuđivanja i gender identiteta

Završni državni ispit iz opće psihologije, psihološke metodologije i organizacijske psihologije.

MAGISTRA BOHEMISTIKE (češki jezik i književnost)
FILOZOFSKI FAKULTET
KARLOVO SVEUČILIŠTE
Nám. Jana Palacha 2, Prag, Republika Češka

listopad 1993. – lipanj 2003.

Petogodišnji magistarski studij

Diplomski rad – "Slobodni" dativ u češkom i hrvatskom jeziku

Završni državni ispit iz teoretskog i praktičnog poznavanja jezika, lingvistike i češke književnosti.

XVI. gimnazija (Obrazovni centar za jezike)
Križanićeva 4a, Zagreb

rujan 1988. – svibanj 1992.

Matura iz engleskog jezika, hrvatskog jezika i književnosti i logike.



Dodatno obrazovanje

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 25. travnja 2025. i 16. svibnja 2025.

Supervisory Relationships in Compassion Focused Therapy

Dr Kate Lucre

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 20. siječnja 2025. i 24. veljače 2025.

Fundamentals of Clinical Supervision in Compassion Focused Therapy

Dr Wendy Wood

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 13. siječnja 2024.

Zakoni i etička praksa u suvremenoj psihoterapiji
predavač doc.dr.sc. Nikola Petrović

HUBIKOT

Zagreb

Online

PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA 17. prosinca 2021.g.

Bender vizualno-motorički geštalt test-II

Naklada Slap

Zagreb

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 11. listopada 2021.

The Compassionate Mind Approach to Recovering from Complex PTSD

Prof Deborah Lee

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 17. rujna 2021.

Role Taking in Compassion Focused Therapy II

Dr Kate Lucre

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 06.-27. rujna 2021.

Compassion Focused Therapy for Anger Management

Prof Russell Kolts

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 10.-11. lipnja 2021.

Compassion Focused Therapy for Voice-Hearing and Delusions in Psychosis

Dr Charlie Heriot-Maitland

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA 05.-07. svibnja 2021.

Compassion Focused Therapy for Groups

Dr Kate Lucre

Compassionate Mind Foundation (Derby, UK)

Online



PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Compassion Focused Therapy for Dissociation</i> Dr Andrew Rayner Compassionate Mind Foundation (Derby, UK) Online	08.-29. ožujka 2021. 4 dvosatne radionice
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Role Taking in Compassion Focused Therapy</i> Dr Kate Lucre Compassionate Mind Foundation (Derby, UK) Online	19. ožujka 2021.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Schema therapy, Modul III</i> Schema Therapy Center Belgrade Online	28.-29. studenog 2020.
PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA <i>Wartegg test crteža</i> Centar za kognitivno bihevioralnu terapiju Zagreb	04. srpnja 2020.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Basic Introduction in the Somatic Experiencing® Method of Trauma Resolution</i> Somatic Experiencing® Trauma Institute Zagreb	20.-21. lipnja 2020.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Schema therapy, Modul II</i> Schema Therapy Center Belgrade Zagreb	14.-15. prosinca 2019.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Schema therapy, Modul I</i> Schema Therapy Center Belgrade Zagreb	28.-29. rujna 2019.
JEZIČNA EDUKACIJA <i>ADVANCED CERTIFICATE IN ENGLISH (CAE)</i> THE BRITISH COUNCIL Zagreb	Srpanj 2019.g.
PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA <i>MMPI-2</i> Naklada Slap Zagreb	11. svibnja 2018.g.
PSIHOLOŠKA EDUKACIJA <i>Teorija i primjena biofeedback metode</i> Hrvatska udruga za biofeedback i primijenjenu psihofiziologiju Zagreb	Svibanj 2018
PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA <i>Projektivna tehnika Mozaik (PTM) – osnovna i napredna edukacija</i> Naklada Slap Zagreb	24.-25. travnja 2018.



PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA

Inventar za ispitivanje ličnosti (PAI) – napredna edukacija

Naklada Slap

Zagreb

24. studenog 2017.

PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA

MMPI-2-RF

Naklada Slap

Zagreb

27. listopada 2017.

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA

Cultivating Psychological Courage and Flexibility from the Dynamics of Compassion and Prosociality (Gilbert, Paul, Prof. & Tirsch, Dennis, Dr. & Silberstein, Laura, Dr.)

Compassionate Mind Foundation

Birmingham, UK

16. listopada 2017.

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA

Motivacijsko intervjuiranje

Naklada Slap

Zagreb

02. listopada 2017.

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA

POSILIJEDIPLOMSKI STUDIJ (PG Cert)

Terapija usmjerena na suosjećajnost

(Compassion Focused Therapy)

University of Derby

Derby, UK

listopad 2016.-listopad 2017.

PSIHOLOŠKA EDUKACIJA

AUTOGENI TRENING

Osnovni stupanj – 2016.g.

Napredni stupanj – 2017.g.

Trening za trenere – 2017.g.

Psihorelaks

Novi Sad, Srbija

29. listopada 2016.

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA

Terapija prihvatanjem i posvećenošću

(Acceptance And Commitment Therapy)

Udruga Igra leptira

Zagreb

PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA

Introduction to Compassion Focused Therapy for Shame and Self-Critical Difficulties

(prof. Paul Gilbert)

Compassionate Mind Foundation

Derby, UK

03.-05. listopada 2016.

PSIHODIJAGNOSTIČKA EDUKACIJA

Inventar za ispitivanje ličnosti (PAI) – početna edukacija

Naklada Slap

Zagreb

18. svibnja 2015.



PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>Kognitivna terapija usredotočene svjesnosti</i> <i>(Mindfulness Based Cognitive Therapy)</i> HUBIKOT Zagreb	veljača 2014.-travanj 2014.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE PSIHOTERAPIJE, supervizija</i> HUBIKOT Zagreb	siječanj 2014.-svibanj 2016.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE PSIHOTERAPIJE II. stupanj</i> HUBIKOT Zagreb	veljača 2012.-ožujak 2013.
PSIHOTERAPEUTSKA EDUKACIJA <i>KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE PSIHOTERAPIJE I. stupanj</i> HUBIKOT Zagreb	rujan 2011.-siječanj 2012.
PSIHOLOŠKA EDUKACIJA <i>NTC sustav učenja</i> HRVATSKA MENSA Zagreb	travanj 2012.
UPRAVLJANJE PROJEKTIMA Tečaj ALGEBRA Zagreb	listopad 2009.
MERCER'S POSITION EVALUATION SYSTEM Tečaj MERCER Sofija, Bugarska	studeni 2006.
EDUKACIJA IZ ASSESSMENT ALATA <i>THOMAS INTERNATIONAL TEST Assessment Tool</i> Consulteam Beograd, Srbija	listopad 2006.
JEZIČNA EDUKACIJA <i>TEČAJ FRANCUSKOG JEZIKA – RAZINA D</i> L'INSTITUT FRANCAIS DE PRAGUE Prag, Republika Češka	1997.
JEZIČNA EDUKACIJA <i>FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH</i> THE BRITISH COUNCIL Zagreb	1993.



Vlastite edukativne aktivnosti

U razdoblju od 2020.g. održala sam brojne edukacije za stručnjake i laike iz područja psihoterapije i psihologije

- Edukacije za stručnjake i laike iz područja terapije usmjerene na suosjećanje
- Edukacije za stručnjake i laike iz područja bihevioralno-kognitivne psihoterapije
- Edukacije za stručnjake i laike iz
 - mindfulnessa tj. pune svjesnosti
 - relaksacijskih tehnika – autogeni trening, progresivna mišićna relaksacija, relaksacijsko disanje
 - asertivnosti

Konferencijske i kongresne aktivnosti

Kongres – aktivno sudjelovanje

54th European Association for Behavioural and Cognitive Therapies – EABCT 2024

Aktivno sudjelovanje – forma „skill class” – „Developing Compassionate Mind – A Compassionate Mind Training”

04.-07.09.2024., Beograd, Srbija

Konferencija

The Compassionate Mind Foundation's 10th International Compassion Focussed Therapy Conference –

11.-14.10.2021., Edinburgh, UK

Predavanje i radionica na temu „Terapija usmjerena na suosjećanje – uvod u terapiju”, 16.05.2019.,

Društvo psihologa Sisačko-moslavačke županije, Sisak

Simpozij “Mladi i mentalno zdravlje – Slušam te”, 14.-15.12.2018., Zagreb, aktivno sudjelovanje (“Dobrobiti suosjećajnosti u kompetitivnom svijetu – kako ublažiti samokritičnost i perfekcionizam”)

25. godišnja konferencija hrvatskih psihologa – 08.-11.11.2017., Zadar, aktivno sudjelovanje (“Terapija usmjerena na suosjećajnost i osobna/društvena odgovornost”)

11. tjedan psihologije, 22.02.2018., Zagreb, aktivno sudjelovanje, («Terapija usmjerena na suosjećanje»)

The Compassionate Mind Foundation's 6th International Compassion Focussed Therapy Conference –

16.10.-18.10.2017., Birmingham, UK

PsihoFest- festival popularne psihologije – 09.04.2017. – aktivno sudjelovanje, Zagreb

1. Konferencija HUBIKOT-a s međunarodnim sudjelovanjem – 24.-26.09.2015. – aktivno sudjelovanje, Zagreb

Objavljeni članci

«Work-Life Balance» – Ravnoteža između poslovnog i privatnog života – časopis DIREKTOR, studeni 2012.

Definiranje i mjerenje kompetencija – Kako otkriti što je potrebno za dobro obavljanje posla – časopis DIREKTOR, listopad 2012.



Koncept kompetencija – Kako je nastao i zašto je koristan – časopis DIREKTOR, rujan 2012.

Procvat coachinga – časopis POSLOVNI SAVJETNIK, kolovoz 2012.

Ostala znanja i vještine

JEZICI

Engleski – Tečno u govoru i pismu

Češki – Tečno u govoru i pismu

Slovački – Odlično pasivno

Francuski – Pasivno

Slovenski – Pasivno

Članstvo u organizacijama

THE COMPASSIONATE MIND FOUNDATION

HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA

HRVATSKO UDRUŽENJE ZA BIHEVIORALNO-KOGNITIVNE TERAPIJE

HRVATSKA MENSA

Slobodno vrijeme

Sport, putovanja, učenje

Preporuke

mr.sc. Nada Anić, kognitivno-bihevioralni psihoterapeut

prof. Dragica Barbarić, kognitivno-bihevioralni psihoterapeut

doc. dr. sc. Josip Bošnjaković, TA psihoterapeut, sveučilišni profesor